

Obrázkové kartičky

Emoce

Kartičky jsou určeny zejména pro děti předškolního a mladšího školního věku, stejně tak pro děti s poruchou autistického spektra a jedince s lehkou a středně těžkou mentální retardací, pro něž je vnímání emocí velmi abstraktním pojmem.

Jak s kartičkami pracovat

Před dítě rozložíme kartičky a společně popisujeme emoce, které se vyskytují na obrázcích. Zároveň si říkáme, co v nás vzbuzuje různé emoce, z čeho jsme smutní a z čeho veselí. Pak dítě požádáme, aby nám z kartiček vytáhlo smutný obličej, neutrální apod.

Tato sada rozvíjí pochopení různých emocí. Co se sebou jednotlivé emoce přinášejí a jak k nim přistupovat. To je důležité pro lepší orientaci v sobě samém a v jiných lidech.

Další tipy pro práci s kartičkami

Tyto kartičky lze také využít také jako ukazatel emocí u dětí, kteří své emoce neumí slovně popsat.